

# Conferencias y Actividades Programadas

## Martes 22 de Mayo

### 10:00 TALLER DE EDUCACIÓN POSTURAL

Fisioterapeutas del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

### 11:00 GIMNASIO AL AIRE LIBRE

Se realiza en sala y se explica la utilización de cada una de las máquinas para después realizar una práctica al aire libre. Impartido por fisioterapeutas del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

### 12:00 TALLER DE MEMORIA

Profesora **Cristina Gómez Calero**

Impartido por la Facultad de Ciencias de la Salud de la U.R.J.C.

### 17:00 CONFERENCIA SOBRE SUELO PÉLVICO

Prevención, incontinencia urinaria y otras disfunciones

Impartido por **Marta Asensio**. Fisioterapeuta de Clínica Nortia.

### 17:00 EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Profesionales del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Fuenlabrada

### 18:00 CONFERENCIA SOBRE RIESGO CARDIOVASCULAR

Enfermería de equipos de Atención Primaria

### 19:00 ENFERMEDADES OBSTRUCTIVAS (ASMA Y OTRAS)

Enfermería de equipos de Atención Primaria

### 18:30 TALLER DE RISOTERAPIA

A cargo de **Sigrid Calvo**, Integradora Social de la Escuela de Salud y Género **Entre Mujeres**

## Miércoles 23 de Mayo

### 10:00 EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

Profesionales del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Fuenlabrada

### 10:30 TALLER DE SALUD. ESTIRÁNDOSE

A cargo de **Loreto de la Carrera**, psicóloga de la Escuela de Salud y Género **Entre Mujeres**

### 11:30 DIETA EQUILIBRADA DIETAS MILAGRO

Alumnado de Dietética y Nutrición de la U. Complutense de Madrid

### 17:00 CONFERENCIA SOBRE SUELO PÉLVICO

Incontinencia urinaria y otras disfunciones

Impartido por **Marta Asensio**. Fisioterapeuta de Clínica Nortia.

### 17:00 TALLER DE EDUCACIÓN POSTURAL

Prevención escoliosis y otras disfunciones

Fisioterapeutas del Hospital Universitario de Fuenlabrada

### 18:00 GIMNASIO AL AIRE LIBRE

Se realiza en sala y se explica la utilización de cada una de las máquinas para después realizar una práctica al aire libre. Impartido por fisioterapeutas del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

### 18:30 EXHIBICIÓN DE TAICHI

**María José Gala Orgaz**. Profesora del Patronato de Deportes.

### 19:00 PREVENCIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Enfermería de equipos de Atención Primaria

## Jueves día 24 de Mayo

### 10:00 CHARLA SOBRE SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

**Juan Carlos Diezma**, del Servicio de Promoción de la Salud de la CAM.

### 11:30 EXHIBICIÓN DE YOGA

Profesor **Alipio Gutierrez Caballero**, Patronato de Deportes.

### 12:00 CONFERENCIA SOBRE SEXUALIDAD

Profesor **Domingo Palacios Ceña**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos.

### 16:30 TALLER DE RISOTERAPIA

A cargo de **Marta García**, psicóloga de la Escuela de Salud y Género.

### 17:00 NUTRICIÓN PREVENTIVA DE CARIES

Profesionales del Servicio de Salud Pública

### 18:00 OBRA DE TEATRO UN DIA CUALQUIERA

Grupo de teatro Creadores de Sueños

### 18:00 CONFERENCIA SOBRE RIESGO CARDIOVASCULAR

Enfermería de los Equipos de Atención Primaria

### 18:30 ENFERMEDADES OBSTRUCTIVAS (ASMA Y OTRAS)

Enfermería de los Equipos de Atención Primaria

### 19:00 CONFERENCIA SOBRE SUELO PÉLVICO

Incontinencia urinaria y otras disfunciones.

Impartido por **Marta Asensio**. Fisioterapeuta de Clínica Nortia.

### Fuera de carpa

### 19:00 EXHIBICIÓN CANINA

Terapia asistida con animales. Instructor **Raúl Espinosa**

### TALLER DE FITNESS

Profesor **Roberto Morales** del Gimnasio Painsport Center

### CAMINATA SALUDABLE

Desde Carpa hasta el Parque de la Solidaridad acompañados y dirigidos por personal sanitario de los equipos de atención primaria de Fuenlabrada

**Horario a confirmar durante la Feria**

Se ruega las personas que deseen asistir vayan con ropa cómoda y calzado adecuado

## Jueves día 24 de Mayo

### Todo el día AUTOBUS CRUZ ROJA DONACIÓN DE SANGRE

9:30 a 12:30 UNIDAD MOVIL DE INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DE VIH Y OTRAS E.T.S

# Stands de la Feria

1. **Concejalía de Salud**  
Información sobre actividades.
2. **Asociaciones de Salud**  
Cómo prevenir la enfermedad. ¿A dónde me puedo dirigir?  
**A. de Salud de Fuenlabrada**
3. **Actividades niños**  
Talleres formativos. Natur del siglo xxi  
**A. de Higienistas dentales**
4. **Área de Salud**  
Atención primaria. Servicio territorial de Salud Pública.  
**Hospital de Fuenlabrada**
5. **Salud mental**  
Información sobre estigmas en la salud mental. Salud y alternativa de vida  
**Fundación Manantial**
6. **Reiki y masajes metamórficos.**  
Mejora tu calidad de vida con masajes  
**Asociación Técnicas Metamórficas**
7. **Oftalmología**  
Información y prevención. Control de la visión  
**Fundación para la Visión**
8. **Exposición Mozambique te mira**  
Acércate a la realidad: como afecta la pobreza en la salud  
**Medicus-Mundi**
9. **Enfermedades óseas**  
Información y medidas preventivas. Cita previa para densitometría.  
**Fundación Fhoemo**  
**A. de enfermos de Espondilitis**
10. **Concejalía de igualdad**  
**Escuela de salud y género Entre mujeres**
11. **Asociación Círculo Avalon**  
Reiki, relajación, meditación y autoconocimiento.
12. **Alimentación saludable**  
Información de alimentos para una dieta saludable  
**Estudio I.M.C**  
**Sociedad Española de Dietética (SEDCA)**  
**Alumnado de la Universidad Complutense**
13. **Actividades diversas**  
Primeros auxilios, sexo seguro etc  
**Cruz Roja**
14. **Dietética, nutrición y enfermería**  
La importancia de una alimentación correcta.  
**I.E.S. Salvador Allende**

Petición cita densitometría: Teléfono: 91 697 6046

A. E. de Espondilíticos de Fuenlabrada

Unidad móvil Cruz Roja: Donación de sangre. Prevención sida

Exposición canina y exhibición canina día 24 (19:00 h), Plaza Constitución

Fitness: Gimnasio Painsportcenter, Plaza Constitución

# Talleres en stand

- ❶ Técnicas de relajación
- ❶ Primeros auxilios
- ❶ Alimentación juego de la pirámide y del menú
- ❶ Actividad física e higiene postural, puzzle y/o test de actividad física
- ❶ Utilización y uso correcto del preservativo
- ❶ Medimos el IMC
- ❶ En forma con la Wii
- ❶ Pequeños científicos
- ❶ Taller de desayuno: y tú, ¿qué desayunas?
- ❶ Jugamos con la salud
- ❶ Elaboración de sales de baño
- ❶ Configuramos nuestro esqueleto
- ❶ Averigua qué es
- ❶ El cepillo que cepilla
- ❶ Taller de plantas naturales y cosméticos
- ❶ Test de Fagerstom o test de dependencia a la nicotina
- ❶ Coximetrías
- ❶ Espirometrías
- ❶ Test del VIH

Como Concejala de Salud es para mí una satisfacción presentarles la VI Feria de la Salud. Desde la primera feria que se celebró, fue para nosotros una agradable sorpresa la acogida que tuvo entre los ciudadanos de todas las edades, siendo un reto el mejorar cada año esta oferta.

Durante tres días se va a ofrecer en este espacio para la salud la posibilidad de participar de forma activa en distintas actividades y talleres orientados a la adquisición de hábitos saludables y a prevenir la enfermedad ( desde la infancia hasta la edad madura ).

En esta Feria de la Salud participan las Asociaciones Sanitarias de la localidad así como distintos profesionales sanitarios vinculados con el Hospital de Fuenlabrada, Dirección Territorial de Salud Pública, Atención Primaria, Sedca, Cruz Roja,... Contamos también con la colaboración de la Universidad Juan Carlos I y del Instituto Salvador Allende. Todos ellos junto con el personal del Ayuntamiento de Fuenlabrada constituyen el equipo de trabajo sin el cual esta Feria no sería posible.

Como novedades contaremos con una exposición fotográfica “Mozambique te mira” en la que podremos acercarnos a la realidad sanitaria de este país, así como una exhibición de perros en la que se tratará la utilidad de estos animales en la terapia de enfermos.

Quiero felicitar y agradecer la entrega de las personas que trabajan por y para la Salud, invitándoles a acercarse a la VI Feria de la Salud que bajo el título “Compromiso con la Salud” organiza nuestro Ayuntamiento. Reciban mi más cordial saludo y sincera bienvenida.

**Margarita Barrios**

Concejala de Salud



Estimados vecinos y vecinas:

La Feria de la Salud de Fuenlabrada llega a su sexta edición reafirmando en sus dos objetivos fundamentales: acercar a los ciudadanos y ciudadanas toda la información necesaria sobre los recursos sanitarios existentes en nuestra ciudad, y facilitar el encuentro entre todas las asociaciones que trabajan día a día para mejorar la calidad de vida de sus colectivos y del resto de la ciudadanía.

Informar de forma responsable sobre recursos sanitarios implica además prevenir para facilitar el disfrute de una vida saludable, así como sensibilizar y concienciar a todos los sectores sociales sobre la marginación y discriminación que algunas enfermedades, y sobre todo quienes las padecen, sufren desde el punto de vista sanitario, social y laboral. Y supone reivindicar a la Administración competente que se creen, articulen y coordinen los recursos suficientes para estar a la altura de una sociedad avanzada que apuesta por la igualdad de oportunidades.

En Fuenlabrada, desde que el Ayuntamiento cedió los terrenos en 2007, aún seguimos y seguiremos reivindicando a la Comunidad de Madrid la construcción del Centro de Salud del Barrio Hospital. Y también nos manifestamos en contra de los recortes que el Gobierno regional está realizando en nuestra comunidad, que están afectando seriamente a la calidad de los servicios públicos sanitarios.

Defender la Sanidad Pública, reconocer la gran labor de sus profesionales a pesar de las dificultades, cada vez mayores, es también uno de los objetivos de esta Feria de la Salud. El esfuerzo y el compromiso del personal sanitario, junto con el de las entidades y colectivos, es lo que hace posible que la Salud sea un derecho universal y efectivo.

Vaya desde aquí mi agradecimiento y mi reconocimiento a quienes hacen posible esta Feria y que Fuenlabrada siga siendo una referencia imprescindible en la defensa de la Sanidad Pública.



**Manuel Robles**  
Alcalde de Fuenlabrada

VI feria  
de la  
SALUD  
FUENLABRADA  
2012

Pza. de la Constitución, 1

Visita a los stands  
Día 22 a las 09:00

Todos los días,  
de 9:00 a 13:30 y de 16:30 a 20:00



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA  
Concejalía de Salud

COMPROMISO CON LA SALUD



22~24 mayo

FUENLABRADA

## Colaboradores

- ♥ U. Rey Juan Carlos.
- ♥ Hospital Universitario de Fuenlabrada.
- ♥ Cruz Roja.
- ♥ IES Salvador Allende.
- ♥ Concejalía de Igualdad.
- ♥ Delegación de Deportes.
- ♥ Fundación de Alimentación Saludable.
- ♥ Sociedad Española de Dietética y Ciencias de Alimentación (Alumnado de Nutrición y Dietética Universidad Complutense de Madrid).
- ♥ Atención Primaria.
- ♥ Servicio Territorial de Salud Pública.
- ♥ Clínica Nortía.
- ♥ Fundación Manantial.
- ♥ Fundación para la Visión.
- ♥ C.E.J.O.S
- ♥ Fhoemo.
- ♥ Salud Mental.
- ♥ Gimnasio PaidSPORT Center.
- ♥ Natur Siglo XXI.
- ♥ Higienistas dentales.
- ♥ A. Derecho a Morir Dignamente
- ♥ Medicus-Mundi
- ♥ F. Diabéticos de España
- ♥ Kellogg's
- ♥ Foramen S.L.
- ♥ Central Lechera Asturiana.
- ♥ Oximesa.
- ♥ Viveros Verdes.
- ♥ Asociaciones de Fuenlabrada:
  - ♥ Diabéticos
  - ♥ Espondilitis
  - ♥ Lucha contra el Cáncer
  - ♥ Esclerosis Múltiple
  - ♥ Salud y Alternativa de Vida
  - ♥ Transplantado de Hígado
  - ♥ Armarel
  - ♥ Fibrosis Quística
  - ♥ Afifuen
  - ♥ Afibrom
  - ♥ Técnica Metamórfica
  - ♥ A. Canina de Fuenlabrada
  - ♥ Círculo Avalon
  - ♥ Niemann-Pick
  - ♥ TDAH