

Conferencias y Actividades Programadas

Jueves 6

10:00 **Risoterapia** CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Impartido por Blanca Vergara y Marta García
Psicólogas Casa de la Mujer

11:30 **Formación básica de reanimación cardiopulmonar** U.R.J.C.

Viernes 7

09:00 **Conductas de riesgo para la salud en la adolescencia** CRUZ ROJA

10:00 **Combatiendo el estrés** U.R.J.C.

(grupos de 10-15 personas)

10:30 **Taller de memoria** U.R.J.C.

12:00 **Salud, bienestar emocional y emoción positiva** U.R.J.C.

(grupos de 10-15 personas)

12:00 **Introducción al Método Pilates** U.R.J.C.

(grupos de 10-15 personas)

13:00 **Yoga** profesor Alipio Gutiérrez Caballero Patronato de Deportes

09:00 **Conductas de riesgo para la salud en la adolescencia** CRUZ ROJA

18:00 **Taller masaje infantil** U.R.J.C.

Sábado 8

11:00 **Taichi** DEPORTES M^a José Gala Orgaz

12:00 **Taller escuela de espalda** U.R.J.C.

17:00 **Teatro** SALUD Y ALTERNATIVA DE VIDA

17:00 **Talleres de Primeros Auxilios** CRUZ ROJA

18:00 **Taller masaje infantil** U.R.J.C.

18:00 **Taller de lectura** SALUD Y ALTERNATIVA DE VIDA



Stands de la Feria

♥ 1.- CONCEJALIA DE SALUD. Información sobre actividades.

♥ 2.- ASOCIACIONES DE SALUD. Como prevenir la enfermedad. ¿Dónde me puedo dirigir? A.A. de Fuenlabrada.

♥ 3.- ACTIVIDADES NIÑOS. Talleres formativos. Natur del Siglo XXI. A. de Higienistas Dentales

♥ 4.- ACTIVIDADES DIVERSAS. Cruz Roja

♥ 5.- ESCUELA (Entre Mujeres) Concejalía de Igualdad ALTERNATIVAS DE OCIO Y SEXUALIDAD C.E.J.O.S

♥ 6.- REIKI Y MASAJES METAMÓRFICOS. Mejora tu calidad de vida con masajes. Asociación de Masajes Metamórficos

♥ 7.- OFTALMOLOGÍA. Información y prevención. Control de la visión. Fundación para la visión.

♥ 8.- SALUD MENTAL. Información sobre estigmas en la salud mental. Salud y Alternativa de Vida. Fundación Manantial

♥ 9.- ENFERMEDADES OSEAS. Prevención osteoporosis. Cita previa para densitometría. Fundación Fhoemo. A. de Enfermos de Espondilitis

♥ 10.- ASOCIACIONES DE SALUD ¿Como hacernos donantes? A.A. de Fuenlabrada.

♥ 11.- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

♥ 12.- RECURSOS ASISTENCIALES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. Atención Primaria y Servicio S. Pública Área 9. Hospital de Fuenlabrada.

♥ 13.- DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y ENFERMERIA. La importancia de una alimentación correcta. I.E.S. Salvador Allende. SEDCA.

Información densitometría

Cita previa en el stand de la Feria A. E. de Espondilitis de Fuenlabrada

Unidad Móvil Cruz Roja

Donación de sangre. Jueves y viernes, de 16:15 a 20:00 horas.

Talleres en stand

📖 Vendajes básicos y toma de constantes vitales

📖 Técnicas de relajación

📖 Primeros auxilios

📖 Alimentación juego de la pirámide y del menú

📖 Actividad física e higiene postural, puzzle y/o test de actividad física

📖 Pequeños científicos

📖 Taller de desayuno

📖 Jugamos con la salud

📖 Elaboración de sales baño

📖 Configuramos nuestro esquelito

📖 Averigua qué es

📖 El cepillo que cepilla

📖 Y tu ¿qué comes?

📖 Elaboración de productos naturales y cosméticos.

📖 Utilización y uso correcto del preservativo

Cada una de las ocasiones en las que se ha planteado en nuestra ciudad la Feria de la Salud ha supuesto para la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Fuenlabrada, una nueva ilusión. Con tres años de trayectoria en la historia de este evento, nos disponemos a dar continuidad a un camino que ha sido y que es eminentemente colaborativo atendiendo, cada vez, un campo de acción más amplio.

Así pues, podremos encontrar stands, actividades o talleres que a lo largo del tiempo han gozado del interés y la participación de las ciudadanas y los ciudadanos, así como de otros novedosos que responden a temas de actualidad o a centros de interés de la población en general, como la “Introducción al método Pilates”, la actividad “Combatiendo el estrés” o el “Taller de masaje infantil”.

En su cuarta edición, el objetivo principal es ofrecer un espacio saludable que sea funcional, formativo, informador y motivador a la población en general sin distinción de edades (se ha pensado detenidamente en las distintas etapas, desde la infancia hasta la vejez). De aquí el carácter abierto de una feria que se ofrece a los centros educativos de todas las etapas, a asociaciones, a particulares, etc...

Un equipo de profesionales sanitarios, el alumnado universitario de Fuenlabrada relacionado con la temática que mueve este evento, algunas asociaciones, etc... junto al personal del Ayuntamiento, constituyen el equipo de trabajo sin el cual esta feria no tendría sentido. Por ello, y antes de terminar este prólogo, deseo felicitar y agradecer la entrega sumada a la humanidad, de quienes trabajan por y para la salud.

Sin más, les invito a acercarse a la IV Feria de la Salud.

Teresa Fernández

Concejala de Salud



Estimados vecinos y vecinas:

La Feria de la Salud, que cumple este año su IVª edición, tiene como objetivo fundamental no sólo acercar a los fuenlabreños y fuenlabreñas todos los recursos sanitarios existentes en nuestra ciudad, sino articular, de forma rigurosa y cercana, toda la información necesaria para la prevención de enfermedades y el disfrute de una vida saludable.

La salud es un derecho fundamental que implica mucho más que el derecho de los ciudadanos y ciudadanas a estar sanos, y es un concepto muy amplio que va más allá del bienestar físico y mental de las personas.

Por eso, en una sociedad avanzada que apuesta por la igualdad de oportunidades, es preciso facilitar una información responsable, que sensibilice y conciencie a todos los sectores de la población sobre las dificultades que deben superar las personas enfermas, y de manera especial aquéllas que padecen ciertas enfermedades que, por prejuicio o desconocimiento, despiertan en ocasiones una situación de rechazo y marginación, convirtiendo al enfermo en una persona doblemente estigmatizada, por la enfermedad y por la insolidaridad social.

Cada año, esta Feria de la Salud reivindica abiertamente los valores que identifican la Sanidad Pública y es, en consecuencia, un homenaje a los profesionales, entidades y colectivos, así como a las familias, que con su esfuerzo y compromiso hacen posible que el derecho a la salud sea universal y efectivo.

Asimismo, deseo aprovechar esta ocasión para seguir reivindicando la construcción del Centro de Salud en el Barrio del Hospital, comprometido por la Presidenta de la Comunidad de Madrid y para cuya construcción el Ayuntamiento de Fuenlabrada ya cedió los terrenos hace unos años.

Vaya desde aquí mi agradecimiento y mi reconocimiento a todos los que hacen posible esta Feria. Son un buen ejemplo de que, en Fuenlabrada, los valores ciudadanos gozan de buena salud.



Manuel Robles
Alcalde de Fuenlabrada

COMPROMISO CON LA SALUD

Pza. de la Constitución, 1

Inauguración,
Día 6 a las 10:00

Jueves y viernes,
de 9:30 a 13:30
y de 16:30 a 20:00

Sábado,
de 11:00 a 14:00
y de 16:30 a 19:30

**IV feria de la
SALUD**
F U E N L A B R A D A



COMPROMISO CON LA SALUD



6~8 mayo

**IV feria de la
SALUD**
F U E N L A B R A D A

Colaboradores

- ♥ Facultad de Ciencias de la Salud.
Universidad Rey Juan Carlos
- ♥ Servicio Salud Pública
- ♥ Atención Primaria Área 9
- ♥ Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ♥ Salud Mental
- ♥ Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la C.M.
- ♥ Cruz Roja.
- ♥ Natur Siglo XXI
- ♥ Delegación de Juventud
- ♥ C.E.J.O.S
- ♥ Fundación para la Visión
- ♥ Fundación Manantial
- ♥ Fhoemo
- ♥ IES Salvador Allende
- ♥ Sedca (Sociedad Española de Dietética)
- ♥ Delegación de Deportes
- ♥ Concejalía de Igualdad

- ♥ Asociaciones de Fuenlabrada
 - ♣ Diabéticos
 - ♣ Espondilítico
 - ♣ Lucha contra el cáncer
 - ♣ Esclerosis múltiple
 - ♣ Salud y Alternativa de Vida
 - ♣ Transplantados de hígado
 - ♣ Armarel
 - ♣ Fibrosis quística
 - ♣ Afifuen
 - ♣ Afibrom
 - ♣ Afibrosur

Agradecimientos

- ♥ Oral -B
- ♥ Casa Museo del Ratón Pérez
- ♥ Kellogg´s
- ♥ Foramen S. L.
- ♥ Central Lechera Asturiana
- ♥ Obra Social La Caixa
- ♥ Oximesa
- ♥ Viveros Vierdes