

Un festival contra el estigma de los enfermos mentales

Gran Canaria celebra el festival EuroPsy 2010, Rafael Inglot, máximo representante del evento y psiquiatra, nos da las claves de la rehabilitación psicosocial de este colectivo.

Beatriz Roselló - Jueves, 20 de Mayo de 2010 - Actualizado a las 16:36h.

☆☆☆☆ | [votal](#) |

0 comentarios

[compartir](#) (¿qué es esto?)



Festival EuroPsy

Para Rafael Inglot, psiquiatra y director del Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria, un objetivo a conseguir con los enfermos mentales es su integración. Precisamente con esta meta, entre otras, se celebra hasta el 21 de mayo el festival EuroPsy 2010. "Deben derribarse los prejuicios que conducen a la estigmatización, haciendo visibles aspectos lúdicos y creativos, de intercambio personal, que normalmente se les niegan a estas personas", explica el especialista, que es además el máximo representante de la plataforma EuroPsy de Gran Canaria, enmarcada dentro de la Asociación Europea Euro Psy Rehabilitación.

VISTA:

[MÁS TEXTO](#)

[MÁS VISUAL](#)



En esta edición, el lema del evento hace referencia a la importancia de la multiculturalidad en la rehabilitación de estos enfermos, algo que cobra más sentido si cabe al tener en cuenta que en Gran Canaria, donde se desarrolla el festival, hay altos niveles de población inmigrante. "Queremos recalcar el carácter de tricontinentalidad de la rehabilitación psicosocial en esta región", afirma Inglot, explicando el emblema de este año que reza por título 'Cruce de caminos en mitad del océano', por darse en una isla que se encuentra entre tres continentes: Europa, África y América.

El hecho de que la sociedad tienda a estigmatizar a estos enfermos, está relacionado con la dificultad que tienen las personas, en general, de desarraigar sus prejuicios. El especialista apuesta por eventos como este festival para, sencillamente, entrar en contacto con estas personas. "Para desterrarlos", comenta en referencia a los prejuicios, "es más eficaz huir de las polémicas y hablar con ellos". Según indica, los profesionales dedicados a la rehabilitación psicosocial de los enfermos mentales olvidan muchas veces que en el fondo "lo más importante es que aprendan a disfrutar de su vida".

Evitar la estigmatización pasa también por aportar visibilidad al colectivo o, como señala Inglot, por "contrarrestar la tendencia a hacerles visibles negativamente, como personas irrecuperables o difíciles". El psiquiatra de a pie también puede llevar a cabo esta tarea pues, aunque los papeles tienen importancia inevitablemente, el rol del médico no es diferente al del usuario a la hora de tomar decisiones en la plataforma del evento.

Recursos mejorables

"Aunque los recursos son muy mejorables todavía, vivimos en una época de importante ascenso de la rehabilitación como concepto y como realidad". Al hablar del concepto de rehabilitación psicosocial de los enfermos mentales, Inglot se retrotrae a sus comienzos y observa, en comparación con los tiempos actuales, importantes mejoras.

Un cambio fundamental es que ya no exista disociación entre la teoría y la práctica; es decir, se sabe que la rehabilitación es un aspecto muy necesario en todo tratamiento psiquiátrico. Así, el especialista recuerda que cuando la Asociación Europea Euro Psy Rehabilitación comenzó su andadura en 1992, tenían que realizar un gran esfuerzo para convencer a las familias de los enfermos de que realmente era una parte importante del proceso. "Había casi que pelear con ellas", resalta.

El festival, que se celebra desde hace 12 años, también ha sufrido modificaciones con el paso del tiempo, "sobre todo en la participación, en el color y en el tono de la celebración". En esta edición, Gran Canaria ha recibido la visita de más de 600 enfermos mentales, junto con sus familiares y profesionales del sector que también han querido participar en el evento. A partir de actividades de distintos tipos, EuroPsy 2010 ha transmitido el mensaje de que debe acabarse con los prejuicios en torno a este colectivo, en un tono festivo. Ayer, por ejemplo, disfrutaron de la fiesta de 'Traída del agua', tomando como referencia una tradición ancestral insular.

Además, este año también se cumple el 25 aniversario desde que la región canaria viera nacer la reforma psiquiátrica, que supuso que se abrieran las puertas del hospital psiquiátrico de Gran Canaria y se pusieran en marcha recursos para crear toda una red de salud mental. "Para nosotros es una doble celebración", afirma Inglot. La reforma supuso también que exista, desde entonces, una cobertura completa de programas de intervención familiar para esquizofrénicos común para toda el área, algo en lo que la región se distingue del resto del país.