

zeroestigma

**Campaña europea**  
**de sensibilidad a favor de las personas**  
**con enfermedad mental**

**MATERIALES DE LA  
CAMPAÑA:**

- Cartel
- Díptico
- Postal
- Lapicero
- Borrador



**EUFAMI** (*Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Enfermos Mentales*) ha organizado en toda Europa la campaña **ZEROESTIGMA** con los objetivos generales de:

- **Sensibilizar a la población** con la problemática relacionada con la Salud Mental.
- **Reducir el estigma** que sufren las personas con enfermedad mental grave y sus familiares cuidadores.

El fin último de la Campaña **ZEROESTIGMA** es que en el trato hacia las personas con enfermedad mental no predominen el prejuicio, el desconocimiento, el rechazo y el miedo, sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda.

zerotolerancia

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con enfermedad mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad. Según estudios recientes, un 47% de las personas con enfermedades mentales han sido increpadas en público, un 26% han tenido que mudarse y un increíble 83% de estas personas mencionan el estigma social y la discriminación como uno de los principales obstáculos para su recuperación.

## zeroignorancia

Las enfermedades mentales son una de las discapacidades más comunes de la U.E. Más de 130 millones de personas (1 de cada 4 habitantes de la U.E.) experimentan algún tipo de enfermedad mental a lo largo de su vida.

En Castilla y León, la Consejería de Sanidad estima que el 1% de la población padece una enfermedad mental grave y prolongada (más de 25.000 personas), de los cuales 18.000 poseen certificado de discapacidad.

Se calcula que uno de cada 10 ciudadanos padece algún problema de salud mental que requiere de apoyo profesional.

Existen una serie de conceptos erróneos fruto del estigma y del desconocimiento, que potencian una imagen negativa y estereotipada de las personas con enfermedad mental:

- *"Nadie se recupera". "No pueden trabajar". "No son capaces de tomar decisiones propias". Etc.*

Está demostrado que con información y apoyo a las familias, con el desarrollo de programas eficaces de psicoeducación, habilidades sociales y rehabilitación psicosocial, el tratamiento médico, y con la sensibilización y eliminación del estigma y la discriminación, muchas personas con enfermedad mental se pueden recuperar y llevar una vida integrada y autónoma.

- *"Suelen ser impredecibles, violentas y peligrosas".*

Sólo el 3% de las personas con enfermedad mental cometen actos violentos, un porcentaje similar a la población en general.

- *"Son perezosos, informales, vagos, se aíslan ellos mismos".*

Entre las características diagnósticas de la enfermedad mental están: la dificultad de comunicación y de relación con los demás, la falta de energía y motivación. A todo esto contribuye tanto la enfermedad como los tratamientos médicos.

## zeroindiferencia

Pero esto no tiene por qué seguir así. La mayoría de las personas con enfermedad mental pueden recuperarse si reciben ayuda adecuada. Los principales expertos mundiales en la materia están de acuerdo en que si la sociedad invierte en planes de intervención temprana, medicación moderna, terapias psicológicas y apoyo social, es posible detener el avance de las enfermedades mentales y ahorrar miles de millones de euros al año. Y, lo que es más importante, salvar a millones de personas y a sus familias de las garras del aislamiento y la desesperación.

## zerodiscriminación

La opinión de la sociedad hacia las personas con enfermedades mentales suele estar distorsionada a causa de las imágenes ofrecidas por los medios de comunicación. Un 64% de los periodistas admiten que la información sobre el tema no es todo correcta que debiera.

## zero desesperanza

Ahora hay esperanza. En Castilla y León, existen planes específicos para las personas con enfermedad mental por parte de las Consejerías implicadas, y las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental agrupadas en FEAFES cada vez reciben más apoyo y reconocimiento a su labor por parte de la administración, y de entidades sensibilizadas y comprometidas, como el Procurador del Común.

## zero derroche

Según importantes estudios realizados en el Reino Unido, el coste económico y social de las enfermedades mentales se cifra en más de 100.000 millones de euros al año... y eso sólo en el Reino Unido. Si suponemos que dicho coste puede presentar cifras similares en el resto de la U.E., las enfermedades mentales podrían estar costando cerca de un billón de euros al año (poco menos de 2.000 euros por cada ciudadano). En todo caso, será necesario llevar a cabo estudios más generales para averiguar cuál es el coste real al que deberán enfrentarse los contribuyentes de la U.E. como consecuencia de este problema.

## zero inercia

A pesar de los enormes gastos que ocasionan las enfermedades mentales, muchos gobiernos siguen sin reaccionar. La OMS ha criticado a numerosos países europeos por lo insuficiente de su planificación y ha revelado que algunos de esos países no cuentan con un presupuesto específicamente dedicado a las enfermedades mentales. Con frecuencia, el dinero asignado al tratamiento de las enfermedades mentales se derrocha en enfermedades menos estigmatizadas.

## zero pasividad

La integración social y laboral de las personas con enfermedad mental es cosa de todos. Simplemente se puede empezar por informarse. Lo más importante es que las enfermedades mentales pueden ser tratadas, que las personas que las padecen se pueden recuperar, y que invertir en salud mental no sólo supone ahorro, sino que además puede transformar las vidas de miles de familias en Castilla y León.

zero prejuicios

zero miedo

# zeroestigma

