



**Federación Madrileña de Asociaciones  
Pro-Salud Mental**

C/ Manuel Fernández Caballero, 10 Local  
28019 Madrid – España  
info@femasam.org  
femasam@femasam

**TFNO:** 91 472 98 14  
91 471 91 44  
**FAX:** 91 471 98 40

[www.femasam.org](http://www.femasam.org)



# Actos Programados DMSM 2010



**No estas solo,  
no te avergüences**

## PROCLAMACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2010

CONSIDERANDO que la Federación Mundial para la Salud Mental ha animado a adoptar como lema del Día Mundial de la Salud Mental 2010 “Bienestar Emocional para una Salud General”;

CONSIDERANDO que en nuestro país el 9% de la población tiene un trastorno mental en la actualidad y algo más del 15% lo tendrá en su vida y estarán expuestos a la exclusión social, estigmatización o incompreensión laboral;

CONSIDERANDO que los trastornos mentales constituyen la causa más frecuente de carga de enfermedad en Europa, con el impacto emocional esto conlleva a nivel familiar y social;

CONSIDERANDO que el impacto de los trastornos mentales en la calidad de vida es superior a la de las enfermedades crónicas como la artritis, la diabetes o las enfermedades cardíacas y respiratorias y que además aumentan la morbilidad derivada de estas patologías;

CONSIDERANDO que la convivencia con enfermedades crónicas como el cáncer, las patologías cardíacas y respiratorias o la diabetes provocan consecuencias emocionales, estrés, desorientación o sensación de vulnerabilidad en mayor medida que entre la población sana;

CONSIDERANDO que abordando los trastornos mentales asociados a enfermedades crónicas o de larga duración, se contribuye a una mejor calidad de vida, mejores resultados en la salud de las personas y se reducen tanto la mortalidad como los costes sociosanitarios;

Desde la Federación Madrileña de Asociaciones Pro-Salud Mental, FEMASAM, proclamamos por la presente el 10 de octubre de 2010 como el Día Mundial de la Salud Mental en nuestras comunidades e insto a todos los gobiernos autonómicos, organizaciones no gubernamentales, sociedades científicas, profesionales de la salud y la atención social y a todos los ciudadanos, a que:

- Promocionen la salud mental y desarrollen la investigación
- Establezcan y mantengan programas coordinados de prevención, diagnóstico precoz, terapéuticos y rehabilitadores para realizar una atención sociosanitaria integral y continuada de las personas con trastornos mentales o en riesgo de desarrollarlos
- Promocionen la inclusión social y fomenten la erradicación del estigma y la discriminación aún hoy existentes

Instamos a todos nuestros conciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, para hacer que la salud mental esté al alcance de todos

## ACTOS PROGRAMADOS

**MARTES, 5 DE OCTUBRE DE 2010**

Charla Coloquio:

“Estigma y salud mental”

Pedro Cuadrado. Psiquiatra CSM “Rafael Alberti”

Yolanda Barroso. Psicóloga AFEM Getafe

Lugar: Clínica “La Fraternidad”

c/ Pso. De la Habana, 83-85

Metro: Colombia (Línea 9)

Hora: 18:00 horas

**JUEVES, 7 DE OCTUBRE DE 2010**

Charla Coloquio:

“Bienestar emocional y salud mental”

Mariano Hernández Monsalve. Coordinación CSM Tetuán

Ignacio Puerta. Psicólogo AFAEM 5

Lugar: Clínica “La Fraternidad”

c/ Pso. De la Habana, 83-85

Metro: Colombia (Línea 9)

Hora: 18:00 horas

**SÁBADO, 9 DE OCTUBRE DE 2010**

Manifestación Día Mundial de la Salud Mental

Lugar: Glorieta Emperador Carlos V

Hora: 11:00 horas

