

Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV). Pro Salud Mental.



GRUPO DE FAMILIAS

Dirigido a familiares de personas con enfermedad mental.

Conoce la asociación de familias. Aumentaremos nuestro conocimiento sobre la enfermedad mental y su manejo.

Fecha: Último martes de cada mes

Horario: de 18:30 a 20:00

**Dirección: C/ Isabel la Católica, s/n
28911 Leganés**

Coordinación: Adrián López Sanz (Psicólogo)

Teléfono: 696428687



GRUPO DE FAMILIAS

OBJETIVO GENERAL: Apoyar a las familias o allegados/as de personas con enfermedad mental favoreciendo el mantenimiento del entorno familiar y social de la persona con enfermedad mental.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Dotar a las familias de información clara sobre la enfermedad mental y pautas de actuación.
- Mejorar la comunicación y el clima intrafamiliar.
- Reducir el nivel de estrés y sobrecarga familiar.
- Incrementar la red social de la familia, promocionando el asociacionismo y los grupos de ayuda mutua.