

# Semana de la SALUD 2012

## Envejecimiento y salud

El 7 de abril se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Salud. Un día para recordar la importancia de la Promoción de la Salud en todos los ámbitos, con todas las personas y en todas las edades.

El lema propuesto por la Organización Mundial de la Salud para 2012, es **Envejecimiento y Salud**. Durante el siglo pasado, la esperanza de vida aumentó tanto que en el mundo pronto se contarán más personas mayores que niños. Lo que, sin duda, supone una transformación social que puede presentar problemas y oportunidades.

Desde el Área de Promoción de la Salud de la Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Leganés, queremos sumarnos a la conmemoración de este día proponiendo un conjunto de actividades dirigidas a toda la ciudadanía que se desarrollarán durante la semana del 9 al 15 de abril. Con estas actividades pretendemos favorecer, fomentar y promocionar hábitos y estilos de vida saludables que aumenten el capital de salud de todas las personas que vivimos en esta ciudad.



**ORGANIZA**  
Ayuntamiento de Leganés: Área de Promoción de la Salud (Concejalía de Asuntos Sociales).

**COLABORAN**  
Ayuntamiento de Leganés: Área de Discapacidad, Área de Mayores, Área de Mujer y Área de Infancia (Delegación de Asuntos Sociales); Delegación de Seguridad Ciudadana; Delegación de Deportes, Festejos y Participación Ciudadana; Delegación de Medio Ambiente; Delegación de Juventud y Nuevas Tecnologías; Delegación de Educación y Cultura; Delegación de Comercio, Industrias y Empleo; Delegación de Obras, Infraestructuras y Mantenimiento.  
Centros de Salud de Leganés (Dirección Asistencial Sur de Atención Primaria).

**OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES QUE COLABORAN**



**PATROCINAN**



Organiza: Delegación de Asuntos Sociales.  
Edita: Ayuntamiento de Leganés. [www.leganes.org](http://www.leganes.org).  
Diseño: LGmedios SA. Olga Morillo. Marzo 2012.

# Delegación de Asuntos Sociales



## La salud tiene que ver con todas las edades

Del 9 al 15 abril



# Semana de la SALUD 2012



Más información:  
[www.leganes.org](http://www.leganes.org)

## LUNES 9 DE ABRIL

**Taller de memoria** (Atención Primaria).  
Lugar: Centro de Mayores Juan Muñoz  
(C/ El Charco, 23).  
**Horario: 10:00 y 11:30h.**

## MARTES 10 DE ABRIL

**Taller de memoria** (Atención Primaria).  
Lugar: Centro de Mayores Tierno Galván  
(Barrio La Fortuna). **Horario: 12:00h.**

**Actividad lúdico-deportiva para mayores:**  
**La salud de los mayores a través del movimiento**  
(Área de Mayores). Lugar: Pabellón Deportivo  
Blanca Ares.(Pza. Mayor, 17).  
**Horario: De 10:00 a 13:00h.**

## MIÉRCOLES 11 DE ABRIL

**Taller: Vida afectiva** (Atención Primaria).  
Lugar: Centro de Mayores Rigoberta Menchú.  
(Avda. Rey Juan Carlos I, nº100).  
**Horario: 10:00h y 11:30h.**

**Taller: Primeros auxilios** (Atención Primaria).  
Lugar: Centro de Mayores Gregorio Marañón.  
(C/Mayorazgo, 25). **Horario: 10:00h y 11:30h.**

**Mesa de deshabituación tabáquica.**  
(Atención Primaria). Lugar: Plaza de la Fuente  
Honda. **Horario: De 11:00 a 18:00h.**

**Charla: Salud, envejecimiento y discapacidad.**  
(Grupo Amás). Lugar: Centro Ocupacional  
ADFYPSE (Avda. de los Pinos 28).  
**Horario: 17:00h.**

## JUEVES 12 DE ABRIL

**Conferencia: Dieta contra el envejecimiento  
y hábitos saludables para la gente mayor.**  
Sociedad Española de Dietética y Ciencias  
de la Alimentación (SEDECA).  
Lugar: Centro Cívico Julián Besteiro.  
(Avda. Rey Juan Carlos I, nº30).  
**Hora: De 10:00 a 13:00h.**



- Conferencia.
- Taller práctico individualizado sobre cómo alcanzar el peso adecuado. Necesaria inscripción para el taller en el e-mail: [promociondelasalud@leganes.org](mailto:promociondelasalud@leganes.org) o en el teléfono **91 248 93 21.**

**Taller: Vida afectiva** (Atención Primaria).  
Lugar: Centro de Mayores Cervantes  
(C/ Cádiz, 1 - Barrio Vereda de los Estudiantes).  
**Horario: 10:00h.**

**Charla: Educación afectivo sexual para personas con discapacidad.** (AMPA CEE Alfonso X "El Sabio").  
Lugar: CEE Alfonso X "El Sabio"  
(Avda. Portugal, 21). **Horario: 15:00h.**

## VIERNES 13 DE ABRIL

**Caminata saludable** (Concejalía de Deportes,  
Servicio Territorial de Salud Pública de la  
Comunidad de Madrid y Atención Primaria).

**Salida:** CS María Montessori (Avda. Portugal, 2).  
**Horario: 10:00h.**

## SÁBADO 14 DE ABRIL

**Circuito de Educación Vial** para niños y niñas de  
hasta 12 años (Policía Local).  
Lugar: Policía Local, Edificio de La Hispanidad  
(C/ Chile, 1). **Horario: De 11:00 a 14:00h.**

**Salud en la Plaza.**  
Lugar: Plaza de La Fortuna. (Barrio de La Fortuna).  
**Horario: De 11:00 a 14:00h.**

- Carpa de Protección Civil con demostración de primeros auxilios (Protección Civil).
- Taller de chapas (Promoción de la Salud).
- Ideario saludable (Promoción de la Salud).
- Taller de dibujos (Promoción de la Salud).

## DOMINGO 15 DE ABRIL

**Salud en la Plaza.**  
Lugar: Plaza de España.

**Horario: De 10:00 a 14:00h.**

- Taller de chapas (Promoción de la Salud).
- Ideario saludable (Promoción de la Salud).
- Taller de dibujos (Promoción de la Salud).
- Reparto de plantas (Delegación de Medio Ambiente).
- Carpa de Protección Civil con demostración de primeros auxilios (Protección Civil).
- Actividades varias y mesas informativas de distintas asociaciones:  
Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV); Asociación Diabéticos de Leganés; Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación (ALEJER); Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid-Leganés; Asociación Beatriz Cienfuegos; Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER); Asociación de Alcohólicos en Abstinencia de Leganés; Narcóticos Anónimos; Asociación de Educación para la Salud (ADEPS); ONCE; Asociación de Trasplantados de Corazón de Madrid; Asociación Osteogénesis Imperfecta (AMOI) y Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).
- Pruebas densitométricas por ultrasonido -indoloras- (Asociación de Enfermos Espondilíticos Reumáticos de Leganés; Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas - FHOEMO)
- Revista Radiofónica *Rincón Saludable* (Proyecto ICI de Obra Social La Caixa, Ecoleganés y Asorbaex).
- Autobús para la donación de sangre (Cruz Roja).

## DURANTE LA SEMANA

Se realizarán actividades en centros escolares, escuelas de padres y madres, consejo de la infancia (taller de radio, sesiones informativas y formativas sobre prevención de drogas, prevención de la violencia de género, alimentación, salud emocional...).

**TODAS LAS ACTIVIDADES SON DE ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO**